

Tuesday, May 13, 2025

Good Morning Ketcham Nation!

Today is Day 2

Today's Motivation: If you want to fly, you have to give up what weighs you down.

**May is Mental Health Month. Recognizing your feelings, finding the routines that lift you up, removing toxic influences, and connecting with others can all help you on your path to recovery as you develop your own mental health tools to thrive.**

#### PRIDE CLUB

Pride Club will be canceled Tuesday, May 13th.

#### SCIENCE HONOR SOCIETY

Please use this link if you are a current sophomore or junior interested in applying to the new RCK Chapter of the Science National Honor Society. The deadline is June 2nd. Please see any science teacher, guidance counselor, Mr. Bautista or Ms. Glancey with specific requirements for selection.

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfip7nZVcsSVsdwPjcgKdNiUplL6DJHGbZOG-9JisofCCv8Ew/viewform>

#### PLANT SALE

RCK Greenworks will be conducting an organic vegetable plant sale at the RCK greenhouse from 2:30 to 3:00 this Wednesday, 5/14. These plants have been raised from seed by the club members. This year we have the following plants for sale:

- Basil
- Cherry Tomatoes
- Tomatoes
- Jalapeno Peppers
- Bell Peppers
- Cucumbers

The plants are \$2.00 a piece or 3 for \$5.00. If possible please bring a box top or something similar to carry larger purchases. Hope to see you at the greenhouse!

#### STORM ATHLETICS

Come out and support Ketcham Storm this week! Check out the home schedule online.

<https://drive.google.com/file/d/1HJ2A6o6qPWz40irl95CVp7aC87yeDqfP/view?usp=sharing>

#### SADD

Our next SADD Meeting will be this upcoming Wednesday May 14th after school in the Library at 2:30pm. Please see Ms Warren or Mr Toretta with any questions. We hope to see you there!

#### CHROMEBOOK HELP CENTER APPLICANTS NEEDED FOR 25-26 SCHOOL YEAR

Have you ever wanted to have a hands on experience working in the tech field? Apply to be a technician at RCK's Chromebook help center. As a technician you will be expected to repair broken chromebooks and troubleshoot issues

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe2p9yfh0aUbxeo23KFPKkEOFPFZ9DQD5Y73GixDXlHpQFnHA/viewform>

#### NAHS

National Art Honor Society: Our next meeting will be 5/14 in room 243.

#### BLOOD DRIVE

We need your help! The American Red Cross will be here on May 15 from 730am-200pm for blood donations. Help save lives and donate! 16 and older only. 16-17 need parent form filled out. See Mr. Remick for details. <https://www.redcrossblood.org/give.html/donation-time?zipSponsor=ketcham>

#### IMAGINATION WORKSHOP

Come and "Jump start your imagination " in this family workshop/performance with Leslie Carrara Rudolph, best known for her 2024 EMMY Award Winning role of "Abby Cadabby" & "Tango" on the on monumental series "Sesame Street". Whether you're a child or an adult, a professional or a novice, Humor With a Heart has something special just for you!  
Meet & Greet directly to follow. Wednesday May 14 · 6pm – 8pm at RCK

#### PTSA OFFICERS NEEDED!

RCK PTSA is looking to fill its officer positions for the 2025-26 school year. If you are interested in volunteering, please contact [rckptsa@gmail.com](mailto:rckptsa@gmail.com)

#### SENIOR LAWN SIGNS

Class of 2025 Lawn Signs are on sale now! Order by 5/16 for pickup at RCK in early June. Order online today!

[https://ratseydesign.com/rck/?fbclid=IwY2xjawKHuRhleHRuA2FlbQlXMAbicmlkETE2T1phbVV2T0dJSkIQYktjAR5eX7V9r6V4SZQ3Y39VggC5Zz4lkruVGdp9whMh\\_NO18M\\_lw4QlISeKmNDkYg\\_aem\\_lZwQXvVDrxnEoB24CZAEbg](https://ratseydesign.com/rck/?fbclid=IwY2xjawKHuRhleHRuA2FlbQlXMAbicmlkETE2T1phbVV2T0dJSkIQYktjAR5eX7V9r6V4SZQ3Y39VggC5Zz4lkruVGdp9whMh_NO18M_lw4QlISeKmNDkYg_aem_lZwQXvVDrxnEoB24CZAEbg)

#### STUDENT COUNCIL ELECTIONS

Elections for two open Student Council positions—Secretary and Treasurer—will be held on Tuesday, June 3, at 2:30 PM. If you are interested in running for one of these positions, please complete the following Google Form: <https://forms.gle/KSaDi8RHsXXB7uhE8>

#### MENTAL HEALTH RESOURCES

During Mental Health Month, we will continue to share resources for RCK families. Please check out some informative links here:

[https://drive.google.com/file/d/1hUYD\\_vlw5FGiZ-GffmJQW81iFo4qDkdw/view](https://drive.google.com/file/d/1hUYD_vlw5FGiZ-GffmJQW81iFo4qDkdw/view)

#### JUNIOR PROM

Students attending Junior Prom must bring in the completed Prom Early Dismissal Permission Form to the Attendance Office by Friday, May 16. The form can be picked up from the Attendance Office or Main Office. Phone calls requesting early dismissal will not be accepted.

#### SENIOR PROM

Students attending Senior Prom must bring in the completed Prom Early Dismissal Permission Form to the Attendance Office by Friday, May 30. The form can be picked up from the Attendance Office or Main Office. Phone calls requesting early dismissal will not be accepted.

#### CLOTHING DRIVE

Wappingers Boys Lacrosse is running a clothing drive on 5/31 at John Jay High School. Please consider cleaning out your closets, and bringing your donations to us! See flyer for more information.

[https://drive.google.com/file/d/1fw\\_Qc6B9tWnb8KgZHkaDuHERlbHxLNEB/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1fw_Qc6B9tWnb8KgZHkaDuHERlbHxLNEB/view?usp=sharing)

#### SENIOR T-SHIRTS

Senior T shirts on sale now! Order before the store closes so you can receive them before Senior Sunset!

Store closes May 21. <https://www.hometownapparelny.com/rck-seniors>

#### GRADUATION FLOWERS

Order your bouquet today and have it waiting outside the graduation ceremony!

<https://www.thecommcementgroup.com/roycketcham/>

#### BOOT CAMP

English Regents Boot Camp will be held on the following dates after school until 3:30 in Room 203. Dates are: May 13, 15, 19, 27, 29 and June 1, 2, 13 and 16.

#### SKILLED TRADES FAIR

Join us on Thursday, May 15th, for the Skilled Trades Fair, hosted by Dutchess County Executive Sue Serino in partnership with Wappingers CSD. It will be held at RCK from 6 to 8 p.m. This FREE event is open to all Dutchess County students and no RSVP is required to attend. Read the full press release here: <https://bit.ly/SkilledTrades2025>

#### COLOR RUN/WALK

On May 18th, the RCK National Honor Society is hosting our annual 5K Color Walk/Run to raise funds for NHS as well as to benefit Sparrow's Nest. The first 50 people to register get a free T-shirt to commemorate the event! The current pricing is \$25 per adult and \$15 per child (up to 14)/student and will increase after May 9th. Registration forms are available at the Main Office.

#### CLASS OF 2028

T-shirt sale! If you purchase a grey Class of 2028 t-shirt for \$20, you will receive a rubber bracelet and a Ketcham Storm sticker for free! Sizes available are S, M, L & XL. Come down to room 114 to make your purchase! Thank you for your support!

#### PHOTO FUNDRAISER

Your lifetime memories help support RCK. View all Individual Sports Pictures, Teams, action, and events pictures. Go to <https://entry.imagequix.com/legacy/> and use code 3503E25

#### PRIDE CLUB

Pride Club meets every Tuesday in room 340. New members are always welcome.

#### UNICEF CLUB

Are you interested in quality community service, advocating for the human rights of war victims and children, and making an impact in the community? Then UNICEF is the club for you! Join the GC for more info! GC: ovydeut

#### LITERARY MAGAZINE

Attention all creators, writers, editors, and artists! Do you want to be part of a community of creators? Join RCKs Literary Magazine! We meet every Tuesday in room 208! Please reach out to Ms. Bardes or email [kristina.bardes@wcsdny.org](mailto:kristina.bardes@wcsdny.org) for more information. Check out our website here: <https://sites.google.com/k12.wcsdny.org/odysseyliterarymagazine/home>

#### BOLLYWOOD CLUB

Bollywood Club - Meets Wednesdays in Room 340. All are welcome.

#### MEDIA OUTLET CLUB

Anyone interested in participating in a media outlet club, please join us Tuesdays after school in room 213. Writers, public speakers, photographers, videographers, and podcasters are encouraged to visit. Please see Mr. Foxhall (Rm. 213) with any questions.

#### SCHOLARSHIPS FOR SENIORS

Check out our scholarship page at <https://www.wappingersschools.org/Page/8613> Click on the 2024-2025 Scholarship Summary. Scholarships are also posted in the Class of 2025 Google Classroom and hard copies are available in the Guidance Office.

#### PLEASE RECYCLE!

A message from Greenworks: Please remember to always recycle paper and bottles at RCK and check for Greenworks recycling bins in your classrooms. Thank you.

#### ACTIVITY PASS

Reminder: any student who stays after school for any reason (clubs, athletics, etc) must obtain a pass from their teacher, coach or advisor. You must have a pass to take the late bus.

Have an announcement? Send it to [rck.announcements@wcsdny.org](mailto:rck.announcements@wcsdny.org)

Make this a great day RCK and remember to go #All In All Ways.

Your principal,  
Dave Seipp

Martes, 13 de mayo de 2025

¡Buenos días Nación Ketcham!

Hoy es el día 2

La motivación de hoy: Si quieres volar, tienes que renunciar a lo que te pesa.

Mayo es el Mes de la Salud Mental. Reconocer tus sentimientos, encontrar las rutinas que te animen, eliminar las influencias tóxicas y conectarte con los demás pueden ayudarte en tu camino hacia la recuperación a medida que desarrollas tus propias herramientas de salud mental para prosperar.

#### CLUB DEL ORGULLO

Pride Club se cancelará el martes 13 de mayo.

### SOCIEDAD DE HONOR DE CIENCIAS

Por favor, utilice este lin si usted es un estudiante de segundo o tercer año interesado en postularse al nuevo Capítulo RCK de la Sociedad Nacional de Honor de Ciencias. La fecha límite es el 2 de junio. Consulte a cualquier maestro de ciencias, consejero de orientación, Sr. Bautista o Sra. Glancey con requisitos específicos para la selección.

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfip7nZVcsSVsdwPjcgKdNiUplL6DJHGbZOG-9JisofCCv8Ew/viewform>

### VENTA DE PLANTAS

RCK Greenworks llevará a cabo una venta de plantas vegetales orgánicas en el invernadero RCK de 2:30 a 3:00 este miércoles 14/5. Estas plantas han sido cultivadas a partir de semillas por los miembros del club. Este año tenemos las siguientes plantas a la venta:

- Albahaca
- Tomates cherry
- Tomates
- Chiles jalapeños
- Pimientos
- Pepinos

Las plantas cuestan \$2.00 cada una o 3 por \$5.00. Si es posible, traiga una tapa de caja o algo similar para llevar compras más grandes. ¡Esperamos verte en el invernadero!

### ATLETISMO DE TORMENTA

¡Ven y apoya a Ketcham Storm esta semana! Echa un vistazo al horario de inicio en línea.

<https://drive.google.com/file/d/1HJ2A6o6qPWz40irI95CVp7aC87yeDqfP/view?usp=sharing>

### SADD

Nuestra próxima reunión de SADD será el próximo miércoles 14 de mayo después de la escuela en la Biblioteca a las 2:30 pm. Por favor, consulte a la Sra. Warren o al Sr. Toretta si tiene alguna pregunta. ¡Esperamos verte allí!

### SE NECESITAN SOLICITANTES PARA EL AÑO ESCOLAR 25-26

¿Alguna vez has querido tener una experiencia práctica trabajando en el campo de la tecnología? Solicite ser técnico en el centro de ayuda de Chromebook de RCK. Como técnico, se espera que repare Chromebooks rotos y solucione problemas

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe2p9yfh0aUbxo23KFPKkEOPFZ9DQD5Y73GixDXIHpQFnHA/viewform>

### NAHS

Sociedad Nacional de Honor de Arte: Nuestra próxima reunión será el 14/5 en la sala 243.

### CAMPAÑA DE DONACIÓN DE SANGRE

¡Necesitamos tu ayuda! La Cruz Roja Americana estará aquí el 15 de mayo de 7:30 a.m. a 2:00 p.m. para donaciones de sangre. ¡Ayuda a salvar vidas y dona! Solo mayores de 16 años. 16-17 Es necesario completar el formulario para padres. Consulte al Sr. Remick para obtener más detalles.

<https://www.redcrossblood.org/give.html/donation-time?zipSponsor=ketcham>

### TALLER DE IMAGINACIÓN

Ven y "Pon en marcha tu imaginación" en este taller/actuación familiar con Leslie Carrara Rudolph, mejor conocida por su papel ganador del premio EMMY 2024 de "Abby Cadabby" y "Tango" en la monumental serie "Plaza Sésamo". Ya sea que seas un niño o un adulto, un profesional o un novato, ¡Humor With a Heart tiene algo especial para ti!

Meet & Greet directamente a seguir. Miércoles 14 de mayo · 6pm – 8pm en RCK

#### ¡SE NECESITAN OFICIALES DE PTSA!

RCK PTSA está buscando llenar sus puestos de oficiales para el año escolar 2025-26. Si estás interesado en ser voluntario, por favor contacta a [rckptsa@gmail.com](mailto:rckptsa@gmail.com)

#### LETREROS DE CÉSPED PARA PERSONAS MAYORES

¡Los letreros de césped de la clase 2025 ya están a la venta! Haga su pedido antes del 5/16 para recogerlo en RCK a principios de junio. ¡Haga su pedido en línea hoy!

[https://ratseydesign.com/rck/?fbclid=IwY2xjawKHuRhleHRuA2FlbQIxMABicmlkETE2T1phbVV2T0dJSkIQYktjAR5eX7V9r6V4SZQ3Y39VggC5Zz4lkruVGdp9whMh\\_NO18M\\_lw4QISeKmNDkYg\\_aem\\_IzWQXvVDrxnEoB24CZAEbg](https://ratseydesign.com/rck/?fbclid=IwY2xjawKHuRhleHRuA2FlbQIxMABicmlkETE2T1phbVV2T0dJSkIQYktjAR5eX7V9r6V4SZQ3Y39VggC5Zz4lkruVGdp9whMh_NO18M_lw4QISeKmNDkYg_aem_IzWQXvVDrxnEoB24CZAEbg)

#### ELECCIONES DEL CONSEJO ESTUDIANTIL

Las elecciones para dos puestos vacantes del Consejo Estudiantil, Secretario y Tesorero, se llevarán a cabo el martes 3 de junio a las 2:30 PM. Si está interesado en postularse para uno de estos puestos, complete el siguiente formulario de Google: <https://forms.gle/KSaDi8RHsXXB7uhE8>

#### RECURSOS DE SALUD MENTAL

Durante el Mes de la Salud Mental, continuaremos compartiendo recursos para las familias de RCK. Por favor, echa un vistazo a algunos enlaces informativos aquí:

[https://drive.google.com/file/d/1hUYD\\_vlw5FGiZ-GffmJQW81iFo4qDkdw/view](https://drive.google.com/file/d/1hUYD_vlw5FGiZ-GffmJQW81iFo4qDkdw/view)

#### BAILE DE GRADUACIÓN JUNIOR

Los estudiantes que asisten a Junior Prom deben traer el Formulario de Permiso de Salida Temprana para el Baile de Graduación completado a la Oficina de Asistencia antes del viernes 16 de mayo. El formulario se puede recoger en la Oficina de Asistencia o en la Oficina Principal. No se aceptarán llamadas telefónicas solicitando salida anticipada.

#### GRADUACIÓN

Los estudiantes que asisten al Baile de Graduación deben traer el Formulario de Permiso de Salida Temprana del Baile de Graduación completo a la Oficina de Asistencia antes del viernes 30 de mayo. El formulario se puede recoger en la Oficina de Asistencia o en la Oficina Principal. No se aceptarán llamadas telefónicas solicitando salida anticipada.

#### COLECTA DE ROPA

Wappingers Boys Lacrosse está llevando a cabo una colecta de ropa el 31/5 en la Escuela Secundaria John Jay. ¡Por favor, considere limpiar sus armarios y traernos sus donaciones! Consulte el folleto para obtener más información.

[https://drive.google.com/file/d/1fw\\_Qc6B9tWnb8KgZHkaDuHERlbHxLNEB/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1fw_Qc6B9tWnb8KgZHkaDuHERlbHxLNEB/view?usp=sharing)

#### CAMISETAS SENIOR

¡Camisetas Senior a la venta ahora! ¡Haz tu pedido antes de que cierre la tienda para que puedas recibirlos antes de la puesta de sol de la Tercera Edad! La tienda cierra el 21 de mayo.

<https://www.hometownapparelly.com/rck-seniors>

#### FLORES DE GRADUACIÓN

¡Ordene su ramo hoy y téngalo esperando fuera de la ceremonia de graduación!

<https://www.thecommentgroup.com/roycketcham/>

#### CAMPO DE ENTRENAMIENTO

English Regents Boot Camp se llevará a cabo en las siguientes fechas después de la escuela hasta las 3:30 en el salón 203. Las fechas son: 13, 15, 19, 27, 29 de mayo y 1, 2, 13 y 16 de junio.

#### FERIA DE OFICIOS ESPECIALIZADOS

Únase a nosotros el jueves 15 de mayo para la Feria de Oficios Calificados, organizada por la ejecutiva del condado de Dutchess, Sue Serino, en asociación con Wappingers CSD. Se llevará a cabo en RCK de 6 a 8 p.m. Este evento GRATUITO está abierto a todos los estudiantes del condado de Dutchess y no se requiere confirmación de asistencia para asistir. Lea el comunicado de prensa completo aquí:

<https://bit.ly/SkilledTrades2025>

#### CORRER/CAMINAR A COLOR

El 18 de mayo, la Sociedad Nacional de Honor RCK organizará nuestra caminata / carrera anual de colores de 5K para recaudar fondos para NHS y para beneficiar a Sparrow's Nest. ¡Las primeras 50 personas que se inscriban recibirán una camiseta gratis para conmemorar el evento! El precio actual es de \$25 por adulto y \$15 por niño (hasta 14) por estudiante y aumentará después del 9 de mayo. Los formularios de inscripción están disponibles en la Oficina Principal.

#### PROMOCIÓN 2028

¡Venta de camisetas! Si compras una camiseta gris de la Clase 2028 por 20 dólares, recibirás un brazalete de goma y una pegatina de Ketcham Storm gratis. Las tallas disponibles son S, M, L y XL. ¡Baja a la habitación 114 para hacer tu compra! ¡Gracias por su apoyo!

RECAUDACIÓN DE FONDOS FOTOGRÁFICOS Los recuerdos de toda una vida ayudan a apoyar a RCK. Ver todas las imágenes de deportes individuales, equipos, acción y eventos. Vaya a

<https://entry.imagequix.com/legacy/> y use el código 3503E25

#### CLUB DEL ORGULLO

El Club del Orgullo se reúne todos los martes en la sala 340. Los nuevos miembros siempre son bienvenidos.

#### UNICEF CLUB

¿Está interesado en un servicio comunitario de calidad, en la defensa de los derechos humanos de las víctimas de la guerra y los niños, y en tener un impacto en la comunidad? ¡Entonces UNICEF es el club para ti! ¡Únete a la GC para más información! GC: ovydeut

#### REVISTA LITERARIA

¡Atención a todos los creadores, escritores, editores y artistas! ¿Quieres formar parte de una comunidad de creadores? ¡Únete a la revista literaria RCKs! ¡Nos reunimos todos los martes en la sala 208!

Comuníquese con la Sra. Bardes o envíe un correo electrónico a [kristina.bardes@wcsdny.org](mailto:kristina.bardes@wcsdny.org) para

obtener más información. Echa un vistazo a nuestro sitio web aquí:  
<https://sites.google.com/k12.wcsdny.org/odysseyliterarymagazine/home>

#### BOLLYWOOD CLUB

Bollywood Club - Se reúne los miércoles en la sala 340. Todos son bienvenidos.

#### CLUB DE MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Cualquier persona interesada en participar en un club de medios de comunicación, por favor únase a nosotros los martes después de la escuela en el salón 213. Se anima a los escritores, oradores públicos, fotógrafos, videógrafos y podcasters a visitar. Por favor, consulte al Sr. Foxhall (Rm. 213) si tiene alguna pregunta.

#### BECAS PARA PERSONAS MAYORES

Conoce nuestra página de becas en <https://www.wappingersschools.org/Page/8613> Haz clic en el Resumen de becas 2024-2025. Las becas también se publican en Google Classroom de la Clase de 2025 y las copias impresas están disponibles en la Oficina de Orientación.

#### ¡POR FAVOR, RECICLE!

Un mensaje de Greenworks: Por favor, recuerden reciclar siempre el papel y las botellas en RCK y comprueben si hay contenedores de reciclaje de Greenworks en sus aulas. Gracias.

#### ABONO DE ACTIVIDAD

Recordatorio: cualquier estudiante que se quede después de la escuela por cualquier motivo (clubes, atletismo, etc.) debe obtener un pase de su profesor, entrenador o asesor. Debes tener un pase para tomar el autobús tardío.

¿Tienes un anuncio? Envíalo a [rck.announcements@wcsdny.org](mailto:rck.announcements@wcsdny.org)

Haz de este un gran día RCK y recuerda ir a #All en todos los sentidos.

Su director,  
Dave Seipp